



SONNTAG 14 MAI 2023
VON 8H BIS 12H

MOVE-CHI YOGA STUDIO
3RD FLOOR, BRUCHSTRASSE 10
6003 LUZERN

DAS YOGA, UM DAS ZU WERDEN, WAS
DIE WELT BRAUCHT

8H Uhr Meditation

8H30 Uhr Vinyasa Yoga mit Cate Spinnler, Vinyasa,
Yin und Acro Yoga Lehrerin mit Move-Chi

10H30 Uhr Brunch im Pinakarri Café

Meditieren in der Schweiz fr.heartfulness.org/centres-en-suisse/

Yoga for Unity yoga4unity.com et yoga4unity.fr

Contact ch@heartfulness.org