



**CENTRE DE MÉDITATION HEARTFULNESS**  
**AVENUE DE PROVENCE 12**  
**1007 LAUSANNE**

Méditer en Suisse  
[fr.heartfulness.org/centres-en-suisse/](http://fr.heartfulness.org/centres-en-suisse/)

Yoga for Unity  
[yoga4unity.com](http://yoga4unity.com)  
[yoga4unity.fr](http://yoga4unity.fr)

Contact  
[ch@heartfulness.org](mailto:ch@heartfulness.org)

**REJOIGNEZ-NOUS POUR UN WEEK-END RICHE  
EN DÉCOUVERTES: YOGA - BRIGHTER MINDS -  
CONCERT ET MÉDITATION**

### **SAMEDI 13 MAI**

**16H - 17H** Yoga détente avec Mireille Bocksberger

**17H - 17H30** Méditation Heartfulness

**17H30 - 18H30** Collation indienne

**18H30 - 19H30** Concert intuitif - Duo Etibah  
avec Maïck Cochard et Pierre-André Aebischer

### **DIMANCHE 14 MAI**

**9H - 9H45** Méditation Heartfulness

**9H45 - 10H15** Café

**10H15 - 11H45** « Honorer la vie à travers la pratique  
du yoga » - Hatha Raja Yoga, pratique complète de  
pranayama, asanas, relaxation et mantras avec Pa-  
trizia Larotonda

**10H15 - 11H45** Découverte de Brighter Minds avec  
Raphaëlle Husson (pour les enfants dès 6 ans)

**11H45 - 12H45** Repas indien

**13H - 13H45** Méditation Heartfulness

Entrée libre, chapeau pour le concert

