



**SAMEDI 13 MAI 2023**  
**DÈS 9H**

**SATYAM YOGA SOLIDAIRE**  
**ESPLANADE DES RÉCRÉATIONS 24**  
**1217 MEYRIN**

**CÉLÉBRONS LE YOGA ET LES 5 ANS DE SATYAM TOUS ENSEMBLE !**

- 9H - 10H** Pratique créatrice d'énergie avec Lysiane
- 10H - 10H30** Méditation Heartfulness avec Aurélie
- 11H - 12H30** Yoga en duo avec Anne-Cécile et Heder
- 14H - 15H30** Pratique favorisant la digestion avec Lysiane
- 15H30 - 16H** Méditation Heartfulness avec Aurélie
- 16H - 17H30** Vinyasa Yoga avec Sophie
- DÈS 18H** Danse soufie avec Sevil et musique par Swareet Band

Chapeau pour le concert

Inscription obligatoire <https://www.satyam.yoga/agenda/2023/5/13/celebration>

Contact [info@satyam.yoga](mailto:info@satyam.yoga) ou [ch@heartfulness.org](mailto:ch@heartfulness.org)  
[www.satyam.yoga/](http://www.satyam.yoga/)



Méditer en Suisse [fr.heartfulness.org/centres-en-suisse/](http://fr.heartfulness.org/centres-en-suisse/)  
Yoga for Unity [yoga4unity.com](http://yoga4unity.com) et [yoga4unity.fr](http://yoga4unity.fr)  
Contact [ch@heartfulness.org](mailto:ch@heartfulness.org)